**中国矿业大学2020/2021学年第一学期体育课表（上课地点南湖校区，注：1表示一年级课，2表示二年级课，3表示三年级课）**

**一年级课预计从第3周开始，二三年级课从第1周开始，12次课，中间节假日顺延**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级、教师****上课时间** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **1、2****节** | 健美操：王玉兰3（南湖体育馆B207）篮球：周鹏3、韩林3（桃苑篮球场）、王莹卓3（梅苑篮球场）乒乓球：高艳敏3、吕珊珊3（南湖体育馆一楼乒乓球室）散打：杨家坤3（第二田径场）体舞：李晓新3 (南湖体育馆南楼B305)网球：王小云3、徐忠3 (北面靠近第一田径场的网球场)，杨文礼3 (竹苑南区网球场)瑜伽：黄美蓉3（体育馆B304）羽毛球：戴磊3、纪建国3(南湖体育馆羽毛球场)足球：古强3（第三田径场） | 健美操：王晓贞3（南湖体育馆B211）、王玉兰3（南湖体育馆B207）篮球：周鹏3、樊六东3（桃苑篮球场）乒乓球：张清华3、凌锦华3、石道兴3（南湖体育馆一楼乒乓球室），纵凤侠3（第三田径场南平房）体舞：李晓新3 (南湖体育馆南楼B305)网球：王小云3(北面靠近第一田径场的网球场)，戴飞3、余丹3 (竹苑南区网球场)武术：张安君3(第一田径场)羽毛球：戴磊3(南湖体育馆羽毛球场)足球：古强3（第三田径场） | 健美操：王玉兰3（南湖体育馆B207）篮球：周鹏3（桃苑篮球场）、张松奎3（梅苑篮球场）乒乓球：高艳敏3、吕珊珊3（南湖体育馆一楼乒乓球室）网球：孟献峰3、王小云3 (北面靠近第一田径场的网球场)，杨文礼3、戴飞3、余丹3(竹苑南区网球场)武术：张安君3(第一田径场)羽毛球：戴磊3、张艳平3(南湖体育馆羽毛球场)足球：周道华3（第一田径场），古强3（第三田径场） | 健美操：王晓贞3（南湖体育馆B211）篮球：樊六东3（桃苑篮球场），王莹卓3（梅苑篮球场）乒乓球：高艳敏3、石道兴3（南湖体育馆一楼乒乓球室）体舞：李晓新3 (南湖体育馆南楼B305)跆拳道：张建春3（第一田径场）网球：王小云3 (北面靠近第一田径场的网球场)，杨文礼3、戴飞3、余丹3 (竹苑南区网球场)瑜伽：黄美蓉3（体育馆B304）羽毛球：张晓侠3、纪建国3(南湖体育馆羽毛球场) | 篮球：韩林3、孙术奇3（桃苑篮球场），张海斌3（梅苑篮球场）乒乓球：张清华3、吕珊珊3、凌锦华3、石道兴3（南湖体育馆一楼乒乓球室）体舞：李晓新3 (南湖体育馆南楼B305)网球：孟献峰3、王小云3、徐忠3（北面靠近第一田径场的网球场），高艳敏3（竹苑南区网球场）武术：白剑飞3、张安君3(第一田径场)羽毛球：纪建国3(南湖体育馆羽毛球场) |
| **3、4****节** | 体能训练：陈文佳1、王玉兰1、张安君1（第一田径场）体能训练：王军利1、崔爽1、吕珊珊1、欧超1（第二田径场）体能训练：张大中1、杨文礼1、王莹卓1、徐忠1、纵凤侠1、纪建国1、古强1（第三田径场）篮球：周鹏2、韩林2（桃苑篮球场）乒乓球：高艳敏2、张清华2、石道兴2 (南湖体育馆一楼乒乓球室)散打：杨家坤2(第二田径场)跆拳道：张建春2（第一田径场）网球：张青2、邵安伟2、孙志鹏2（北面靠近第一田径场的网球场)武术：王涛2、白剑飞2 (第一田径场)瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)羽毛球：张艳平2、戴磊2(南湖体育馆羽毛球场) | 体能训练：孟献峰1、陈文佳1、吕珊珊1、张安君1（第一田径场）体能训练：王军利1、周鹏1、崔爽1、欧超1（第二田径场）体能训练：杨文礼1、王莹卓1、余丹1、高艳敏1、纪建国1、古强1（第三田径场）健美操：王晓贞2（南湖体育馆B211）篮球：张松奎2（梅苑篮球场）乒乓球：张清华2、石道兴2（南湖体育馆一楼乒乓球室）跆拳道：张建春2(第一田径场)体舞：李晓新2 (南湖体育馆南楼B305)网球：孙志鹏2、张青2 (北面靠近第一田径场的网球场)，戴飞2(竹苑南区网球场)武术：白剑飞2、王涛2(第一田径场)瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)越野行走：王朝军2（第一田径场附近平台）羽毛球：戴磊2、张艳平2(南湖体育馆羽毛球场)足球：周道华2(第一田径场) | 体能训练：王玉兰1、陈文佳1、张安君1、张晓侠1（第一田径场）体能训练：黄美蓉1、吕珊珊1、欧超1（第二田径场）体能训练：杨文礼1、王莹卓1、余丹1、戴飞1、纪建国1、古强1（第三田径场）篮球：周鹏2、樊六东2、崔爽2（桃苑篮球场），张松奎2、张海斌2（梅苑篮球场）散打：杨家坤2(第二田径场)网球：孟献峰2、邵安伟2、张青2（北面靠近第一田径场的网球场）武术：王涛2(第一田径场)羽毛球：戴磊2、张艳平2(南湖体育馆羽毛球场) 瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)越野行走：王朝军2（第一田径场附近平台）足球：周道华2(第一田径场) | 体能训练：王玉兰1、倪娜1（第一田径场）体能训练：欧超1（第二田径场）体能训练：杨文礼1、王莹卓1、余丹1、高艳敏1、纵凤侠1、纪建国1、古强1（第三田径场）健美操：王晓贞2（南湖体育馆B211）篮球：孙术奇2（桃苑篮球场），张松奎2、张海斌2（梅苑篮球场）乒乓球：石道兴2 (南湖体育馆一楼乒乓球室) 散打：杨家坤2(第二田径场)网球：孟献峰2、孙志鹏2、王小云2、邵安伟2（北面靠近第一田径场的网球场），徐忠2(竹苑南区网球场)武术：王涛2(第一田径场)羽毛球：张晓侠2(南湖体育馆羽毛球场) 瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)越野行走：王朝军2（第一田径场附近平台）足球：周道华2(第一田径场) | 体能训练：倪娜1、王玉兰1、张安君1（第一田径场）体能训练：张清华1、王小云1、吕珊珊1、凌锦华1、韩林1（第二田径场）体能训练：王莹卓1、纵凤侠1、徐忠1、杨文礼1、纪建国1（第三田径场）篮球：樊六东2、孙术奇2（桃苑篮球场），张松奎2、张海斌2（梅苑篮球场）乒乓球：石道兴2 (南湖体育馆一楼乒乓球室)跆拳道：张建春2（第一田径场）体舞：李晓新2 (南湖体育馆南楼B305)网球：孙志鹏2、孟献峰1、邵安伟2、张青2 (北面靠近第一田径场的网球场)，高艳敏2（竹苑南区网球场）武术：白剑飞2、王涛2 (第一田径场) |
| **5、6****节** | 体能训练：陈文佳1、王玉兰1、张安君1（第一田径场）体能训练：王军利1、崔爽1、吕珊珊1、欧超1、凌锦华1（第二田径场）体能训练：张大中1、杨文礼1、王莹卓1、徐忠1、纵凤侠1、纪建国1、古强1（第三田径场）健美操：王晓贞2（南湖体育馆B211）篮球：周鹏2、韩林2（桃苑篮球场）乒乓球：石道兴2（南湖体育馆一楼乒乓球室）散打：杨家坤2(第二田径场)跆拳道：张建春2 (第一田径场)网球：孙志鹏2、张青2、邵安伟2（北面靠近第一田径场的网球场)，高艳敏2 (竹苑南区网球场)武术：王涛2、白剑飞2 (第一田径场) 瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)羽毛球：张艳平2、戴磊2 (南湖体育馆羽毛球场) | 体能训练：孟献峰1、陈文佳1、吕珊珊1、周道华1、张安君1、王玉兰1（第一田径场）体能训练：王军利1、周鹏1、王小云1、崔爽1、欧超1（第二田径场）体能训练：杨文礼1、王莹卓1、余丹1、高艳敏1、纪建国1、古强1（第三田径场）健美操：王晓贞2（南湖体育馆B211）篮球：樊六东2（桃苑篮球场），张松奎2（梅苑篮球场）乒乓球：石道兴2 (南湖体育馆一楼乒乓球室) 散打：杨家坤2(第二田径场)跆拳道：张建春2 (第一田径场)体舞：李晓新2(南湖体育馆南楼B305) 网球：张青2、孙志鹏2(北面靠近第一田径场的网球场)、戴飞2(竹苑南区网球场)武术：白剑飞2、王涛2(第一田径场)瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307)羽毛球：戴磊2、张艳平2(南湖体育馆羽毛球场)越野行走：王朝军2（第一田径场附近平台） | 体能训练：陈文佳1、倪娜1、王玉兰1、王朝军1、邵安伟1、孟献峰1、张安君1、张晓侠1、周道华1（第一田径场）体能训练：周鹏1、王小云1、樊六东1、欧超1、崔爽1、黄美蓉1、戴磊1、吕珊珊1（第二田径场）体能训练：王莹卓1、张海斌1、戴飞1、徐忠1、杨文礼1、纪建国1（第三田径场） | 体能训练：倪娜1、王玉兰1、邵安伟1、孟献峰1（第一田径场）体能训练：王小云1、樊六东1、欧超1、张清华1（第二田径场）体能训练：王莹卓1、纵凤侠1、杨文礼1、纪建国（第三田径场）健美操：王晓贞2（南湖体育馆B211）篮球：孙术奇2（桃苑篮球场），张松奎2、张海斌2（梅苑篮球场）乒乓球：石道兴2（南湖体育馆一楼乒乓球室）散打：杨家坤2(第二田径场)跆拳道：张建春2(第一田径场)体舞：李晓新2(南湖体育馆南楼B305) 网球：张青2、孙志鹏2(北面靠近第一田径场的网球场)武术：王涛2、白剑飞2(第一田径场) 瑜伽：金曼2(南湖体育馆南楼B307）羽毛球：张晓侠2 (南湖体育馆羽毛球场)越野行走：王朝军2（第一田径场附近平台）足球：周道华2（第一田径场） | 体能训练：倪娜1、王玉兰1、张安君1（第一田径场）体能训练：张清华1、黄美蓉1、吕珊珊1、凌锦华1、欧超1、韩林1（第二田径场）体能训练：王莹卓1、纵凤侠1、徐忠1、杨文礼1、纪建国1（第三田径场）篮球：樊六东2、孙术奇2（桃苑篮球场），张松奎2、张海斌2（梅苑篮球场）乒乓球：石道兴2 (南湖体育馆一楼乒乓球室)跆拳道：张建春2 (第一田径场)网球：孙志鹏2、孟献峰1、邵安伟2、张青2 (北面靠近第一田径场的网球场)，高艳敏2（竹苑南区网球场）武术：王涛2、白剑飞2(第一田径场) |
| **7、8节** | 篮球：韩林3、周鹏3（桃苑篮球场）、张大中3、王莹卓3（梅苑篮球场）乒乓球：凌锦华3、石道兴3（南湖体育馆一楼乒乓球室），纵凤侠3（第三田径场南平房）跆拳道：张建春3 (第一田径场)体舞：李晓新3(南湖体育馆南楼B305)网球：孙志鹏3、张青3 (北面靠近第一田径场的网球场)武术：王涛3、张安君3(第一田径场) 瑜伽：金曼3（南湖体育馆南楼B307）羽毛球：戴磊3、张艳平3(南湖体育馆羽毛球场) | 健美操：王玉兰3（南湖体育馆B207）篮球：樊六东3（桃苑篮球场）、张松奎3（梅苑篮球场）乒乓球：张清华3、吕珊珊3（南湖体育馆一楼乒乓球室）散打：杨家坤3(第二田径场)网球：戴飞3 、余丹3(竹苑南区网球场)武术：张安君3、白剑飞3 (第一田径场)瑜伽：金曼3（南湖体育馆南楼B307）羽毛球：戴磊3、张艳平3 (南湖体育馆羽毛球场)足球：周道华3 (第一田径场) | 体育康复课：张安君(第一田径场) | 篮球：樊六东3（桃苑篮球场），张海斌3（梅苑篮球场）乒乓球：纵凤侠3（第三田径场南平房）散打：杨家坤3(第二田径场)跆拳道：张建春3(第一田径场)体舞：李晓新3(南湖体育馆南楼B305)网球：张青3、邵安伟3、孙志鹏3、徐忠3 (北面靠近第一田径场的网球场)武术：白剑飞3、张安君3(第一田径场)瑜伽：金曼3（南湖体育馆南楼B307），黄美蓉3（体育馆B304）羽毛球：纪建国3 (南湖体育馆羽毛球场) | 健美操：王玉兰3（南湖体育馆B207）篮球：樊六东3、韩林3（桃苑篮球场）、王莹卓3、张松奎3（梅苑篮球场）乒乓球：凌锦华3（南湖体育馆一楼乒乓球室），纵凤侠3（第三田径场南平房）跆拳道：张建春3(第一田径场)瑜伽：黄美蓉3（体育馆B304）体舞：李晓新3(南湖体育馆南楼B305)网球：张青3、邵安伟3、孙志鹏3、 (北面靠近第一田径场的网球场) ，徐忠3(竹苑南区网球场) |
| **9、10节** | / | / |  | / |  |

注：1.3、4节上课时间10：15—12：00；5、6节上课时间14：00—15：45；7、8节上课时间16：15—18：00；9、10节上课时间19：00-20:45。

2.标注“/”的时间内没有体育课。

3.公体课共计12次，遇节假日周次往后顺延。